

EITMINIŠKIŲ GIMNAZIJA

4-6 m.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

2024-04-16

**1 savaitė**  
**pirmadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Živilė Krasauskienė*  
2024 04 16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/53T	100	2.35	1.12	21.27	104.60
Sezoniniai vaisiai		100	0.60	0.10	8.00	35.30
<b>Iš viso:</b>			<b>2.95</b>	<b>1.22</b>	<b>29.27</b>	<b>139.90</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo duona 30/40		40	1.68	0.48	13.84	66.40
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Trintos uogos (braškės)		20	0.22	0.10	1.18	6.50
Orkaitėje kepti viso grūdo varškėčiai (tausojantis) 100 g	7-8/167TV 1N	120	17.10	9.82	19.02	232.83
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT	150	7.36	3.91	16.95	132.36
<b>Iš viso:</b>			<b>26.84</b>	<b>20.31</b>	<b>51.61</b>	<b>496.49</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su sūriu	001	90	12.36	13.91	46.57	360.84
Arbata (nesaldinta)	804	2.5	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaniliniai riestainiai		50	2.15	0.90	17.00	84.70
<b>Iš viso:</b>			<b>14.51</b>	<b>14.81</b>	<b>63.57</b>	<b>445.54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.30</b>	<b>36.34</b>	<b>144.45</b>	<b>1081.93</b>

**1 savaitė  
antradienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Directore  
Zivilė Krasauskienė  
2024.04.16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.30	12.30	53.50
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-3/65T	200	11.18	6.20	43.99	276.51
<b>Iš viso:</b>			<b>11.58</b>	<b>6.50</b>	<b>56.29</b>	<b>330.01</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo duona 30/40		40	1.68	0.48	13.84	66.40
Pjaustyti agurkai (augalinis) 40g	702	40	0.32	0.08	0.92	5.68
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Birūs ryžiai (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATG PcPVVg 1N	100	3.25	0.74	35.82	162.96
Troškintos vištienos filė su brokoliais ir paprikomis		150	11.11	6.93	9.02	142.98
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT	150	1.69	3.27	10.26	77.19
<b>Iš viso:</b>			<b>18.53</b>	<b>17.50</b>	<b>70.48</b>	<b>513.61</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	6-6/131V 1N	170	12.08	10.74	38.05	297.13
Jogurtas 2,5 % riebus 30/40		40	1.72	1.56	1.92	28.60
<b>Iš viso:</b>			<b>13.80</b>	<b>12.30</b>	<b>39.97</b>	<b>325.73</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43.91</b>	<b>36.30</b>	<b>166.74</b>	<b>1169.35</b>

1 savaitė  
trečiadienis

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
Živilė Krasauskienė  
2024.04.16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82% ir virtų kiaušinių	1503	100	7.86	14.95	14.27	223.09
Arbata (nesaldinta)	804	2.5	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.30	12.30	53.50
<b>Iš viso:</b>			<b>8.26</b>	<b>15.25</b>	<b>26.57</b>	<b>276.59</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATP VVg 1N	150	2.75	6.65	13.91	126.43
Viso grūdo duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Jautienos kukuliai (tausojantis)	12-8/1T 10N	100	16.35	5.95	4.52	137.06
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) 150 g	2-3/61A	60	0.70	2.50	3.56	39.44
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	3-3/45AT	100	2.56	4.13	20.38	129.01
<b>Iš viso:</b>			<b>24.10</b>	<b>25.59</b>	<b>53.37</b>	<b>540.14</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	7-8/162T	120	15.04	10.70	13.93	212.24
Jogurtas 2,5 %rieb 30/40		40	1.72	1.56	1.92	28.60
<b>Iš viso:</b>			<b>16.76</b>	<b>12.26</b>	<b>15.85</b>	<b>240.84</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49.12</b>	<b>53.10</b>	<b>95.79</b>	<b>1057.57</b>

**1 savaitė**  
**ketvirtadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Zivilė Krasauskienė*  
20 24 04 - 16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 %) (tausojantis) 150/200	3-3/32T	200	6.07	4.42	30.01	184.02
Abrikosų džemas		25	0.13	0.00	13.75	55.50
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.30	12.30	53.50
<b>Iš viso:</b>			<b>6.60</b>	<b>4.72</b>	<b>56.06</b>	<b>293.02</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Bulvių plokštainis	4-8/170	180	8.72	11.30	22.19	225.36
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	NR.1- 3/39AT	150	1.17	1.30	9.73	55.33
<b>Iš viso:</b>			<b>11.63</b>	<b>18.96</b>	<b>42.92</b>	<b>388.89</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	3- 3/4TGV 1N	150	5.41	5.21	30.24	189.44
<b>Iš viso:</b>			<b>5.41</b>	<b>5.21</b>	<b>30.24</b>	<b>189.44</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>23.64</b>	<b>28.89</b>	<b>129.22</b>	<b>871.35</b>

**1 savaitė**  
**penktadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Zivilė Krasauskienė*  
2024 04 16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T	170	6.72	4.42	32.79	197.72
Sezoniniai vaisiai		100	0.60	0.10	8.00	35.30
<b>Iš viso:</b>			<b>7.32</b>	<b>4.52</b>	<b>40.79</b>	<b>233.02</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT	150	1.13	1.99	9.95	62.37
Kepti su garais lašišos kukulaičiai		100	11.59	11.04	3.15	158.37
Perlinio kuskuso košė su garintomis daržovėmis		120	5.67	0.77	30.35	151.10
<b>Iš viso:</b>			<b>20.13</b>	<b>20.16</b>	<b>54.45</b>	<b>480.04</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	150	7.68	10.02	29.97	240.71
Nesaldintas jogurtas 10/10		10	0.43	0.39	0.48	7.15
<b>Iš viso:</b>			<b>8.11</b>	<b>10.41</b>	<b>30.45</b>	<b>247.86</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.56</b>	<b>35.09</b>	<b>125.69</b>	<b>960.92</b>

**2 savaitė**  
**pirmadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Živilė Krasauskienė*  
20 24 09 - 16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/34AT	150	6.99	11.51	72.00	229.57
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.30	12.30	53.50
<b>Iš viso:</b>			<b>7.39</b>	<b>11.81</b>	<b>84.30</b>	<b>283.07</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT	170	2.06	4.28	17.35	116.21
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	7-8/162T	120	15.04	10.70	13.93	212.24
Obuolių-morkų sultys		150	0.45	0.00	13.50	55.80
Viso grūdo duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Trintos uogos (braškės)		20	0.22	0.10	1.18	6.50
<b>Iš viso:</b>			<b>19.51</b>	<b>21.44</b>	<b>56.96</b>	<b>498.95</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškės dešrelės		100	6.90	27.30	0.90	276.90
Pomidorai 50/60		60	0.54	0.12	2.34	12.60
Pjaustyti agurkai (augalinis) 40g	702	40	0.32	0.08	0.92	5.68
<b>Iš viso:</b>			<b>7.76</b>	<b>27.50</b>	<b>4.16</b>	<b>295.18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34.66</b>	<b>60.75</b>	<b>145.42</b>	<b>1077.20</b>

**2 savaitė  
antradienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Živilė Krasauskienė*  
2024.07.06  
(pareigybės, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82% ir virta dešra		100	7.96	19.55	14.47	265.69
Kakava su pienu	002	150	3.55	2.60	5.64	60.12
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.30	12.30	53.50
<b>Iš viso:</b>			<b>11.91</b>	<b>22.45</b>	<b>32.41</b>	<b>379.31</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jautienos kukuliai (tausojantis)	12-8/1T 10N	100	16.35	5.94	4.53	137.08
Trinta brokolių sriuba su grietine (Tausojantis)	1- 3/22ATG PVVg 10 S	120	3.17	1.79	10.65	71.31
Orkaitėje keptas sumuštinis skrebutis	16- 8/168VP c 1N	20	1.46	0.70	10.84	55.50
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	2- 1/1AGPV Vg 1N	60	0.84	0.90	3.52	25.47
Grikių košė (82 %) (tausojantis)	3-3/50T	100	5.70	1.34	32.40	164.38
<b>Iš viso:</b>			<b>27.52</b>	<b>10.67</b>	<b>61.94</b>	<b>453.74</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais	6- 6/131V 1N	170	12.08	10.74	38.05	297.13
Jogurtas 2,5 %rieb 30/40		40	1.72	1.56	1.92	28.60
<b>Iš viso:</b>			<b>13.80</b>	<b>12.30</b>	<b>39.97</b>	<b>325.73</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53.23</b>	<b>45.42</b>	<b>134.32</b>	<b>1158.78</b>



2 savaitė  
trečiadienis

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
Zivilė Krasiūskienė  
(pareigos, vardas, pavardė)  
2024-07-16

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		100	0.54	0.40	11.84	53.12
Omletas (tausojantis) gr	120 8-8/162T	120	12.13	11.74	9.37	191.68
<b>Iš viso:</b>			<b>12.67</b>	<b>12.14</b>	<b>21.21</b>	<b>244.80</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Viso grūdo ruginė duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Orkaitėje kepti lietuviški balandėliai su vištiena		120	9.12	4.47	12.40	126.27
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4- 3/65AT	80	1.72	0.09	15.74	70.61
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1- 3/35AT	150	5.19	2.54	17.62	114.06
<b>Iš viso:</b>			<b>17.77</b>	<b>13.46</b>	<b>56.76</b>	<b>419.14</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti viso grūdo kvietinių miltų varškėčiai (9%) su cinamonu ir nesaldintu jogurtu (2,5%) (tausojantis)	7-3/68T	150	18.82	10.26	22.70	258.44
Nesaldintas jogurtas 10/10		10	0.43	0.39	0.48	7.15
<b>Iš viso:</b>			<b>19.25</b>	<b>10.65</b>	<b>23.18</b>	<b>265.59</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49.69</b>	<b>36.25</b>	<b>101.15</b>	<b>929.53</b>

**2 savaitė**  
**ketvirtadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

  
 Direktore  
 Zivile Krassauskiene  
 2024 04 - 16  
 (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sviestu (82 %) (tausojantis) 150/200	3-3/32T	200	6.07	4.42	30.01	184.02
Sezoniniai vaisiai		100	0.60	0.10	8.00	35.30
<b>Iš viso:</b>			<b>6.67</b>	<b>4.52</b>	<b>38.01</b>	<b>219.32</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100 L-	1-3/38AT	150	1.25	2.84	12.64	81.07
Viso grūdo duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2.14	10.49	13.14	155.47
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	100	12.45	4.23	7.19	116.72
Rauginti kopūstai (augalinis)	2-1/17A	80	0.68	5.14	3.21	61.82
<b>Iš viso:</b>			<b>18.26</b>	<b>29.06</b>	<b>47.18</b>	<b>523.28</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo grikių ir kvietinių miltų lietiniai su varške	6-6/103	150	13.12	9.68	30.17	260.38
Jogurtas 2,5 %rieb 30/40		40	1.72	1.56	1.92	28.60
<b>Iš viso:</b>			<b>14.84</b>	<b>11.24</b>	<b>32.09</b>	<b>288.98</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.77</b>	<b>44.82</b>	<b>117.28</b>	<b>1031.58</b>

**2 savaitė**  
**penktadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu: \_\_\_\_\_

Direktorė  
*Zivilė Krasauskienė*  
2024.09.16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė	006	150	5.97	5.68	25.05	175.18
Sezoniniai vaisiai		100	0.60	0.10	8.00	35.30
<b>Iš viso:</b>			<b>6.57</b>	<b>5.78</b>	<b>33.05</b>	<b>210.48</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1-3/30AT	150	5.61	3.36	26.41	158.31
Viso grūdo duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Birūs ryžiai (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATG PcpVVg 1N	100	3.25	0.74	35.82	162.96
Kepti su garais jūros lydekos kukulaičiai (tausojantis)	9-7/141T	100	19.20	6.46	3.25	148.04
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT	50	0.52	0.96	3.49	24.72
<b>Iš viso:</b>			<b>29.84</b>	<b>11.88</b>	<b>79.35</b>	<b>543.83</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Pieniška (2,5 % )ryžių sriuba su sviestu (tausojantis)	NR.1-3/69T	200	5.79	3.71	40.83	219.91
<b>Iš viso:</b>			<b>11.13</b>	<b>7.87</b>	<b>40.93</b>	<b>279.11</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47.54</b>	<b>25.53</b>	<b>153.33</b>	<b>1033.42</b>

**3 savaitė**  
**pirmadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Živilė Krasauskienė*  
20.24.2016-6  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/34AT	150	7.56	11.59	77.16	253.18
Sezoniniai vaisiai		100	0.54	0.40	11.84	53.12
<b>Iš viso:</b>			<b>8.10</b>	<b>11.99</b>	<b>89.00</b>	<b>306.30</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo duona 30/40		40	1.68	0.48	13.84	66.40
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21ATG PVVg 1S	100	0.65	3.98	3.87	54.01
Daržovių rinkinys (pekino kopūstas, konservuoti kukurūzai, agurkai, ypač tyru alyvuogių aliejumi) (augalinis)	2-1/7A	100	1.53	1.91	5.52	45.33
Netikras vištienos filė zuikis		120	12.04	16.89	1.94	208.05
Grikių košė (82 %) (tausojantis)	3-3/50T	100	5.70	1.34	32.40	164.38
<b>Iš viso:</b>			<b>21.60</b>	<b>24.60</b>	<b>57.57</b>	<b>538.17</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Abrikosų džemas		25	0.13	0.00	13.75	55.50
Tradiciniai jogurtiniai blynėliai	6-6/101V 10N	100	7.80	12.17	20.20	221.43
<b>Iš viso:</b>			<b>7.93</b>	<b>12.17</b>	<b>33.95</b>	<b>276.93</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37.63</b>	<b>48.76</b>	<b>180.52</b>	<b>1121.40</b>

**3 savaitė  
antradienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Živilė Krasauskienė*  
(pareigos, vardas, pavardė) 16

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška (2,5 % )ryžių sriuba su sviestu (tausojantis)	NR.1-3/69T	200	5.79	3.71	40.83	219.91
Sezoniniai vaisiai		100	0.70	0.20	13.90	60.20
<b>Iš viso:</b>			<b>6.49</b>	<b>3.91</b>	<b>54.73</b>	<b>280.11</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo duona 30/40		40	1.68	0.48	13.84	66.40
Morkų salotos	2-1/10AGP PcVVG 1N	100	2.03	2.86	8.96	69.63
Burokėlių ir raudonųjų leščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/79AT	150	3.25	2.89	12.61	89.55
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Jautienos guliašas (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	190	5.07	7.78	6.60	116.55
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2.14	10.49	13.14	155.47
Obuolių-morkų sultys		150	0.00	0.45	13.50	58.05
<b>Iš viso:</b>			<b>14.65</b>	<b>30.95</b>	<b>69.27</b>	<b>614.05</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti viso grūdo kvietinių miltų varškėčiai (9%) su cinamonu ir nesaldintu jogurtu (2,5%) (tausojantis)	7-3/68T	150	18.82	10.26	22.70	258.44
<b>Iš viso:</b>			<b>18.82</b>	<b>10.26</b>	<b>22.70</b>	<b>258.44</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.96</b>	<b>45.12</b>	<b>146.70</b>	<b>1152.60</b>

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	1502	50	4.75	10.29	10.54	153.79
SŪRIO LAZDELĖS PIK-NIK		20	5.34	4.16	0.10	59.20
Sezoniniai vaisiai		100	0.40	0.30	12.30	53.50
<b>Iš viso:</b>			<b>10.49</b>	<b>14.75</b>	<b>22.94</b>	<b>266.49</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) 150 g	2-3/61A	60	0.70	2.50	3.56	39.44
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	306	150	2.77	8.82	12.70	141.25
Orkaitėje keptas sumuštinis skrebutis	16-8/168VP c 1N	20	1.46	0.70	10.84	55.50
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	100	12.45	4.23	7.19	116.72
VISO GRŪDO MAKARONAI SU SVIESTU 82 % (TAUSOJANTIS)	NR.6-3/60T	100	5.01	2.68	29.22	160.99
<b>Iš viso:</b>			<b>22.39</b>	<b>18.93</b>	<b>63.51</b>	<b>513.90</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaniliniai riestainiai		50	2.15	0.90	17.00	84.70
Arbata (nesaldinta)	804	2.5	0.00	0.00	0.00	0.00
Nesaldintas jogurtas (2,5 %) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	15-1/9	11	0.31	0.24	1.95	10.96
<b>Iš viso:</b>			<b>2.46</b>	<b>1.14</b>	<b>18.95</b>	<b>95.66</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.34</b>	<b>34.82</b>	<b>105.40</b>	<b>876.05</b>

**3 savaitė**  
**ketvirtadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu: \_\_\_\_\_

Direktorė  
*[Signature]*  
**Živilė Krasauskienė**  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/53T	100	2.35	1.12	21.27	104.60
Sezoniniai vaisiai		100	0.54	0.40	11.84	53.12
<b>Iš viso:</b>			<b>2.89</b>	<b>1.52</b>	<b>33.11</b>	<b>157.72</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT	150	1.29	2.01	10.90	66.97
Grietinė 30%		20	0.48	6.00	0.62	58.40
Viso grūdo ruginė duona 20/30		30	1.26	0.36	10.38	49.80
Daržovių rinkinys (Pekino kopūstai, porai, pomidorai, su ypač tyras alyvuogių aliejus (augalinis)  L-120	2-1/6A	100	1.32	4.83	4.13	65.14
Kiauliena troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	10-5/104T	150	12.09	8.43	16.00	188.24
<b>Iš viso:</b>			<b>16.44</b>	<b>21.63</b>	<b>42.03</b>	<b>428.55</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	150	7.68	10.02	29.97	240.71
Nesaldintas jogurtas 10/10		10	0.43	0.39	0.48	7.15
<b>Iš viso:</b>			<b>8.11</b>	<b>10.41</b>	<b>30.45</b>	<b>247.86</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>27.44</b>	<b>33.56</b>	<b>105.59</b>	<b>834.13</b>

**3 savaitė**  
**penktadienis**

DARŽELIS 4-6M.(EITMINIŠKĖS)

Tvirtinu:

Direktorė  
*Zivilė Krasauskienė*  
2024. 04. 16  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:00 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		100	0.54	0.40	11.84	53.12
Penkių grūdų dribsnių košė	006	150	5.97	5.68	25.05	175.18
<b>Iš viso:</b>			<b>6.51</b>	<b>6.08</b>	<b>36.89</b>	<b>228.30</b>

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti su garais jūros lydekos kukulaičiai (tausojantis)	9-7/141T	100	10.37	5.33	3.25	102.54
Šviežių kopūstų salotos	2- 1/1AGPV Vg 1N	80	1.13	4.49	4.07	61.26
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1- 3/32ATG PVVg 1N	120	4.80	2.33	16.50	106.24
Virtos bulguro kruopos	3- 3/12ATG PcPVV	100	4.98	2.20	30.74	162.71
Obuolių-morkų sultys		150	0.00	0.45	13.50	58.05
<b>Iš viso:</b>			<b>21.28</b>	<b>14.80</b>	<b>68.06</b>	<b>490.80</b>

Vakarienė 16:00 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas 2,5 %rieb 30/40		40	1.72	1.56	1.92	28.60
Spelta miltų virtinukai su mėsa	79	150	17.03	13.50	27.43	299.36
<b>Iš viso:</b>			<b>18.75</b>	<b>15.06</b>	<b>29.35</b>	<b>327.96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46.54</b>	<b>35.94</b>	<b>134.30</b>	<b>1047.06</b>